



DAS ERWARTET EUCH

FREITAG

17:00 Uhr

Ankommen & Begrüßung

17:30 Uhr

Yoga Dancing

19:30 Uhr

Ende

SONNTAG

09:00 Uhr

Ankommen & Begrüßung

09:30 Uhr

Workshop 1: Räuchern und Seelenbotscht der heimischen Wildkräuter

Workshop 2: Malaketten

Workshop 3: Visionboard

11:00 Uhr

Pause

11:15 Uhr

Workshop 1: Räuchern und Seelenbotscht der heimischen Wildkräuter

Workshop 2: Malaketten

Workshop 3: Visionboard

12:00 Uhr

Mittag & Netzwerken

13:00 Uhr

Workshop 1: Räuchern und Seelenbotscht der heimischen Wildkräuter

Workshop 2: Malaketten

Workshop 3: Visionboard

14:00 Uhr

Pause

14:15 Uhr

Gemeinsamer Ausklang (Mantra Trommeln)

15:00 Uhr

Ende

SAMSTAG

09:00 Uhr

Ankommen & Begrüßung

09:30 Uhr

Yoga für Alle

Räuchern trifft Yoga

Vinyasa Yoga

11:00 Uhr

Pause

11:30 Uhr

Vortrag 1: „Resilienz in der Familie“

Vortrag 2: Seelenbotschaft heimischer Kräuter

Vortrag 3: Ein reguliertes Nervensystem - Basis für Resilienz und Gesundheit

12:15 Uhr

Mittag & Netzwerken

13:15 Uhr

Aromayoga from Ying to Yang

Osho Meditation

sanftes Yoga

14:45 Uhr

Pause

15:15 Uhr

Vortrag 1: „Resilienz in der Familie“

Vortrag 2: Krise als Chance - Potenzialentfaltung

Vortrag 3: Seelenbotschaft heimischer Kräuter

16:00 Uhr

Pause

16:30 Uhr

Vortrag: Ätherische Öle

Stille-Meditation mit Klangschalen

Geh-Meditation im Freien

18:00 Uhr

Abendessen

19:00 Uhr

Kakaozeremonie und Sound bath

21:00 Uhr

Ende

Gestaltet euer Wochenende ganz nach euren Bedürfnissen – wählt aus einer Vielfalt an Yogaeinheiten, inspirierenden Vorträgen und wohltuenden Momenten nur für euch selbst.